

PATINAGE GATINEAU

Respect Sécurité

Excellence Persévérance

Travail d'équipe Passion

Innovation Équité

Style libre



Patinage Gatineau

Code de conduite

Solidarité

Discipline

Engagement

Danse

Écoute

Inclusion

Habilité

Développement personnel

Collaboration

Participation

PATINAGE ARTISTIQUE

Code de conduite du patineur, des entraîneurs et des parents/tuteurs

Comportement attendu – Inspiré de Sport Pur

Vas-y

Fais face au défi - recherche toujours l'excellence. En persévérant, découvre ton potentiel.

Fais preuve d'esprit sportif

Comprends et respecte les règles. Joue avec intégrité – la compétition n'a de signification que lorsqu'elle est honnête.

Respecte les autres

Manifeste du respect à l'égard de quiconque est engagé dans la production de ton expérience sportive, tant sur l'aire de jeu qu'à l'extérieur. Gagne avec dignité et perds avec grâce.

Utilise les communications électroniques (p. ex. les médias sociaux et les plateformes de messagerie) de façon responsable, en adoptant le comportement approprié qui est attendu de tous les membres de Patinage Canada;

Amuse-toi

Prends plaisir à pratiquer le sport et à partager cette expérience avec les autres. Garde en tête ce que tu aimes du sport et pourquoi tu en fais.

Garde une bonne santé

Respecte ton corps et ton esprit en, en prenant soin. Prends parti pour ta santé et ta sécurité et celles de ton entourage.

Inclus tout le monde

Salue la force de la diversité. Invite les autres à faire du sport et accompagne-les.

Donne en retour

Dis merci et montre ta gratitude. Engage toi en tant qu'Assistant de Programme par exemple pour redonner au plus jeunes

Parents/tuteurs

Il est important qu'une étroite collaboration existe entre les parents, le club et les sports. Les parents soucieux du développement de leur enfant doivent s'intéresser à leur mieux-être et connaître les valeurs éducatives véhiculées par le sport. Ils doivent donc collaborer à l'utilisation de la pratique sportive comme moyen d'éducation et d'expression pour que leur enfant en retire des effets bénéfiques. Pour bien s'acquitter de leurs devoirs, les parents doivent adopter les comportements suivants :

- Encourager les athlètes à respecter les règles et à résoudre les conflits sans recourir à l'hostilité ou à la violence;
- Ne jamais oublier que leurs enfants participent à un sport pour leur propre plaisir, pas pour celui de leurs parents;
- Ne jamais ridiculiser un participant pour avoir fait une erreur pendant une performance ou une séance d'entraînement;
- Faire des commentaires positifs qui motivent et encouragent les participants à poursuivre leurs efforts;
- Respecter les décisions et les jugements des officiels et encourager les patineurs/athlètes à faire de même;
- Respecter tous les compétiteurs, ainsi que les entraîneurs, les officiels et les autres bénévoles qui donnent de leur temps au sport et leur faire preuve de gratitude.
- Aucun commentaire disgracieux envers les patineurs, entraîneurs ou membre de Patinage Gatineau ne sera toléré. Dans le cas contraire le parent recevra un avis écrit de Patinage Gatineau. Si le comportement se répète, une interdiction d'accès au plateau technique pourrait être mise en vigueur sur une durée déterminée qui pourrait s'échelonner jusqu'à la fin de la saison.

Pensée à retenir

Vous pouvez critiquer Patinage Gatineau autant de fois que les heures de bénévolat que vous y mettez !

Responsabilités des entraîneurs

Sécurité :

- Les solos et les danses avec musique sont prioritaires pendant les entraînements.
- L'entraîneur est responsable de tous ses patineurs et de les encadrer durant la session.
- S'assurer que l'entraînement soit sécuritaire pour tous les patineurs.
- Veiller au respect entre tous les patineurs.

Savoir-Vivre:

- Respecter tous les autres entraîneurs.
- Respecter les patineurs et l'espace de travail des autres entraîneurs.

Patineurs

Pour bénéficier de façon optimale de la pratique du sport, le participant doit avoir des attitudes et des comportements qui découlent de l'esprit sportif.

L'important n'est pas nécessairement de gagner ou de perdre, mais bien la manière dont il pratique la discipline sportive. Il ne doit jamais perdre de vue qu'il s'agit d'un jeu. Pour obtenir le maximum de plaisir, tout participant devra :

- S'entraîner pour s'amuser en se rappelant que la pratique du sport n'est pas une fin, mais un moyen;
- Faire preuve d'esprit sportif;
- En compétition, respecter les concurrents et leurs partisans ainsi que les officiels et leurs décisions;
- Toujours rester maître de soi;
- Avoir une conduite exemplaire sur et hors plateaux en utilisant un langage sans injure, expression vulgaire ou blasphème;
- Respecter son entraîneur ainsi que les bénévoles et suivre leurs directives lorsque celles-ci ne sont pas contraires à son bien-être;
- Respecter le bien d'autrui et ne pas commettre de vol ou acte de vandalisme;
- Refuser et ne pas tolérer l'usage de drogues, de médicaments ou de quelconques stimulants dans le but d'améliorer la performance.

Déroulement de la séance

Section I : Conditions de Participation

- Être membre d'un club ou d'une école membre de Patinage Canada;
- Respecter les règles de sécurité mentionnées à la Section II de ce chapitre;
- Déclarer à l'entraîneur tout changement de son état de santé qui empêche ou affecte la pratique normale du patinage, notamment les symptômes liés à une commotion cérébrale, ou qui risque d'avoir des effets néfastes sur son intégrité corporelle;
- Déclarer à l'entraîneur qu'il utilise, ou est sous l'effet de médicaments si ceux-ci peuvent avoir des effets sur son entraînement;
- Déclarer à l'entraîneur qu'il porte des lentilles cornéennes et/ou des appareils auditifs;
- Éviter de nuire à l'entraînement des autres patineurs lors des sessions sur la glace;
- Ne pas boire (à l'exception au bord de la bande), mâcher de la gomme, manger, fumer ou vapoter sur la glace;

Section II : Règles de Sécurité

- Attendre la fermeture de la porte de la surfaceuse avant d'entrer sur la glace.
- Quitter la glace à l'heure prévue de la fin de la session afin que la glace soit faite par la surfaceuse dans les délais prévus.
- Évacuer immédiatement l'aire d'entraînement en cas de panne d'électricité ou lorsque le système d'éclairage ne fonctionne pas.
- Les rassemblements sur la glace sont interdits, sauf à la demande de l'entraîneur.
- Les participants et les entraîneurs ne sont pas autorisés à s'asseoir sur la bande.

Section III : Séance d'Entraînement Privée, Semi-Privée ou Libre

- Donner priorité aux participants qui font leur solo, leur patron d'habileté ou leur danse.
- Se relever rapidement lors d'une chute.
- Demeurer sur le bord de la bande lors d'un arrêt de l'entraînement pour discuter avec l'entraîneur ou un autre participant.
- Être conscient qu'il n'est pas seul sur la glace et qu'il doit partager l'espace avec d'autres participants.

Section IV : Autres Règles et Recommandations

- Attacher ses cheveux si ceux-ci sont suffisamment longs pour nuire à la vision.
- Porter un casque homologué CSA pour les patineurs n'ayant pas validé l'étape 5 du programme Patinage Plus
- Ne pas porter d'accessoires susceptibles de tomber ou tout autre objet susceptible de causer des blessures. Exemple : foulard, écharpe, casquette, collier
- Les pantalons au bas évasé ou de type denim (jeans) sont interdits.

- Ne pas utiliser de tablette, cellulaire ou tout autre appareil électronique sauf pour usage d'entraînement sur la glace et exclusivement par un entraîneur ou un collègue.
- Ne pas utiliser de téléphones cellulaires et d'autres appareils mobiles dotés de capacités d'enregistrement, y compris l'enregistrement de la parole, les appareils-photo et les caméras vidéo, est interdite dans les vestiaires. Si des téléphones cellulaires ou d'autres appareils mobiles doivent être utilisés, ils doivent être apportés à l'extérieur des vestiaires.
- **Aucun parent ou accompagnateur autorisé derrière la bande ; cette zone représente la zone d'enseignement.**

NOTE

Le conseil d'administration est ouvert à toutes critiques constructives dans le but d'améliorer la qualité de ses services. Toute insatisfaction doit être formulée par écrit à patinagatineau1@hotmail.com et adressée au Club Patinage Gatineau. Donc, en aucun temps, les parents doivent s'adresser directement à un patineur pour lui faire part d'une insatisfaction.