

# PATINAGE GATINEAU

Respect Sécurité

Excellence Persévérance

Travail d'équipe Passion

Innovation Équité

Style libre



Patinage Gatineau

## Code de conduite

Solidarité

Discipline

Engagement

Danse

Écoute

Inclusion

Habilité

Développement personnel

Collaboration

Participation

# PATINAGE ARTISTIQUE

# Code de conduite du patineur, des entraîneurs et des parents/tuteurs

Comportement attendu – Inspiré de Sport Pur

## *Vas-y*

Fais face au défi - recherche toujours l'excellence. En persévérant, découvre ton potentiel.

## *Fais preuve d'esprit sportif*

Comprends et respecte les règles. Joue avec intégrité – la compétition n'a de signification que lorsqu'elle est honnête.

## *Respecte les autres*

Manifeste du respect à l'égard de quiconque est engagé dans la production de ton expérience sportive, tant sur l'aire de jeu qu'à l'extérieur. Gagne avec dignité et perds avec grâce.

Utilise les communications électroniques (p. ex. les médias sociaux et les plateformes de messagerie) de façon responsable, en adoptant le comportement approprié qui est attendu de tous les membres de Patinage Canada;

## *Amuse-toi*

Prends plaisir à pratiquer le sport et à partager cette expérience avec les autres. Garde en tête ce que tu aimes du sport et pourquoi tu en fais.

## *Garde une bonne santé*

Respecte ton corps et ton esprit en, en prenant soin. Prends parti pour ta santé et ta sécurité et celles de ton entourage.

## *Inclus tout le monde*

Salue la force de la diversité. Invite les autres à faire du sport et accompagne-les.

## Parents/tuteurs

Il est important qu'une étroite collaboration existe entre les parents, le club et les sports. Les parents soucieux du développement de leur enfant doivent s'intéresser à leur mieux-être et connaître les valeurs éducatives véhiculées par le sport. Ils doivent donc collaborer à l'utilisation de la pratique sportive comme moyen d'éducation et d'expression pour que leur enfant en retire des effets bénéfiques. Pour bien s'acquitter de leurs devoirs, les parents doivent adopter les comportements suivants :

- Encourager les athlètes à respecter les règles et à résoudre les conflits sans recourir à l'hostilité ou à la violence;
- Ne jamais oublier que leurs enfants participent à un sport pour leur propre plaisir, pas pour celui de leurs parents;
- Ne jamais ridiculiser un participant pour avoir fait une erreur pendant une performance ou une séance d'entraînement;
- Faire des commentaires positifs qui motivent et encouragent les participants à poursuivre leurs efforts;
- Respecter les décisions et les jugements des officiels et encourager les patineurs/athlètes à faire de même;
- Respecter tous les compétiteurs, ainsi que les entraîneurs, les officiels et les autres bénévoles qui donnent de leur temps au sport et leur faire preuve de gratitude.
- Aucun commentaire disgracieux envers les patineurs, entraîneurs ou membre de Patinage Gatineau ne sera toléré. Dans le cas contraire le parent recevra un avis écrit de Patinage Gatineau. Si le comportement se répète, une interdiction d'accès au plateau technique pourrait être mise en vigueur sur une durée déterminée qui pourrait s'échelonner jusqu'à la fin de la saison.
- Ne pas rester sur la bande ou autour de la glace durant le cours : vous pouvez assister aux cours de votre enfants depuis les gradins.
- Ne pas porter votre enfant jusqu'à la glace.

*Pensée à retenir*

**Vous pouvez critiquer Patinage Gatineau autant de fois que les heures de bénévolat que vous y mettez !**

## Patineurs

Pour bénéficier de façon optimale de la pratique du sport, le participant doit avoir des attitudes et des comportements qui découlent de l'esprit sportif.

L'important n'est pas nécessairement de gagner ou de perdre, mais bien la manière dont il pratique la discipline sportive. Il ne doit jamais perdre de vue qu'il s'agit d'un jeu. Pour obtenir le maximum de plaisir, tout participant devra :

- S'entraîner pour s'amuser en se rappelant que la pratique du sport n'est pas une fin, mais un moyen;
- Faire preuve d'esprit sportif;
- En compétition, respecter les concurrents et leurs partisans ainsi que les officiels et leurs décisions;
- Toujours rester maître de soi;
- Avoir une conduite exemplaire sur et hors plateaux en utilisant un langage sans injure, expression vulgaire ou blasphème;
- Respecter son entraîneur, les assistants de programme ainsi que les bénévoles et suivre leurs directives lorsque celles-ci ne sont pas contraires à son bien-être;
- Respecter le bien d'autrui et ne pas commettre de vol ou acte de vandalisme;
- Refuser et ne pas tolérer l'usage de drogues, de médicaments ou de quelconques stimulants dans le but d'améliorer la performance.

## Déroulement de la séance

### Section I : Conditions de Participation

- Être membre d'un club ou d'une école membre de Patinage Canada;
- Respecter les règles de sécurité mentionnées à la Section II de ce chapitre;
- Éviter de nuire à l'entraînement des autres patineurs lors des sessions sur la glace;
- Ne pas boire (à l'exception au bord de la bande), mâcher de la gomme, manger, fumer ou vapoter sur la glace;

### Section II : Règles de Sécurité

- Quitter la glace à l'heure prévue de la fin de la session afin que la glace soit faite par la surfaceuse dans les délais prévus.
- Évacuer immédiatement l'aire d'entraînement en cas de panne d'électricité ou lorsque le système d'éclairage ne fonctionne pas.
- Les parents ne doivent en aucun cas porter les patineurs jusqu'à la glace

### Section III : Séance d'Entraînement Privée, Semi-Privée ou Libre

- Se relever rapidement lors d'une chute.
- Demeurer sur le bord de la bande lors d'un arrêt de l'entraînement pour discuter avec l'entraîneur ou un autre participant.
- Être conscient qu'il n'est pas seul sur la glace et qu'il doit partager l'espace avec d'autres participants.

### Section IV : Autres Règles et Recommandations

- Attacher ses cheveux si ceux-ci sont suffisamment longs pour nuire à la vision.
- Porter un casque homologué CSA pour les patineurs n'ayant pas validé l'étape 5 du programme Patinage Plus
- Ne pas porter d'accessoires susceptibles de tomber ou tout autre objet susceptible de causer des blessures. Exemple : foulard, écharpe, casquette, collier
- Les pantalons au bas évasé ou de type denim (jeans) sont interdits.
- Ne pas utiliser de téléphones cellulaires et d'autres appareils mobiles dotés de capacités d'enregistrement, y compris l'enregistrement de la parole, les appareils-photo et les caméras vidéo, est interdite dans les vestiaires. Si des téléphones cellulaires ou d'autres appareils mobiles doivent être utilisés, ils doivent être apportés à l'extérieur des vestiaires.
- **Aucun parent ou accompagnateur autorisé derrière la bande ; cette zone représente la zone d'enseignement.**

## **NOTE**

Le conseil d'administration est ouvert à toutes critiques constructives dans le but d'améliorer la qualité de ses services. Toute insatisfaction doit être formulée par écrit à [patinagegatineau1@hotmail.com](mailto:patinagegatineau1@hotmail.com) et adressée au Club Patinage Gatineau. Donc, en aucun temps, les parents doivent s'adresser directement à un patineur pour lui faire part d'une insatisfaction.