

C'est super, patiner!

S Y N C H R O N I S É N V X N M T Z N X
Y N D M Q K Z D F H A B I L E T É S Y S
V T V P X D I S A U T D E V A L S E H S
I R I I T M C B O U C L E P I Q U É E A
T A R Y C C D J P P R O G R A M M E M L
E N A L R W L K I H T Z A B H U D I P C
S S G U Y B C C R L K S X H J G H W A H
S I E T P E R F O R M A N C E Z V Z T O
E T T Z S A Y U U C X K G U C Y F V I W
P I R O U E T T E D E B O U T A V A N T
Y O O J J P F Z T W R E B H S G H D T L
X N I N Y U C Z T G G Z Y Q V R J J U A
C S S P Z I D P E T M L B C I A I E W R
W D A B M S A O A P B D O X H N I A Y A
A S L R S S F B S Q K X U O G D Y Y B B
E C G O G A H P S X K Q C Y D A H R L E
W Y G U C N P A I D Y Y L R M I A E S
E A C E V C U Y S M P D E V G G W H I Q
C H B H A E T J E U J R I P U L Q O P U
C Z S Y N C H R O N I S M E M E R A B E

**BOUCLE
PATIN
LUTZ
PUISSANCE
PROGRAMME
SALCHOW
ROUE**

**HABILETÉS
VITESSE
ARABESQUE
GRAND AIGLE
SYNCHRONISÉ
VIRAGE TROIS
PERFORMANCE**

**PIROUETTE DEBOUT ARRIÈRE
PIROUETTE ASSISE
SYNCHRONISME
SAUT DE VALSE
BOUCLE PIQUÉE
TRANSITIONS**