

# La JOIE de patiner

ZUGNOEDRUBANS SP  
PMITAINESPYLPTI  
AKRMDSGODILLEAR  
TYLFMUNPIEDUVTO  
IMLGSNEIGEBBSIU  
NUAQMPOUSSÉESO  
VSRZTEDJIKUUQNT  
VIRAGERAPIDEXST  
NQÊSLALOMHZXSNE  
ZUTXFPDLPASUFZC  
BEPVIRAGEIUNHRM  
LÉCHAUFFEMENTFM  
PATINEURYHGDDTX  
SFFJGKDRVPCNNUB  
HTGDROITSVTGICO

MITAINES  
MUSIQUE  
UN PIED  
POUSSÉES  
PAS

RUBANS  
DROIT  
GODILLE  
PATIN  
PATINEUR

SLALOM  
NEIGE  
PIROUETTE  
STATIONS

VIRAGE RAPIDE  
ÉCHAUFFEMENT  
ARRÊT  
VIRAGE