



## VOTRE ENFANT EST INSCRIT AU PATINAGE PLUS ?

### VOICI DE L'INFORMATION POUR VOUS PRÉPARER À SON PREMIER COURS

- ✓ Le patineur doit porter un casque de hockey approuvé et homologué par la CSA avant d'embarquer sur la glace. **(Pas de casques de vélo) AUCUNE EXCEPTION**
  - Règlements Patinage Canada  
<https://info.skatecanada.ca/index.php/fr/politiques/59-politique-sur-le-port-de-casques.html?showall=1&limitstart>
  
- ✓ Le port de vêtements confortable, pas trop chaud et souple avec un pantalon imperméable est recommandé. (Évitez l'habit de neige)
  
- ✓ Porter des gants ou mitaines selon le confort de l'enfant.
  
- ✓ Arrivé 20 minutes avant le cours pour la première semaine. Vous aurez le temps de poser des questions, d'être dirigé et d'avoir le temps de mettre les patins et d'embarquer à l'heure sur la glace pour votre session.
  
- ✓ Un parent responsable doit rester dans l'aréna pendant la session.



Nous sommes toujours à la recherche de bénévoles pour les sessions de patinage plus, à l'extérieur de la glace pour nous aider à distribuer les carnets aux patineurs. N'hésitez à parler aux représentants de Patinage Gatineau sur place.

Les bénévoles du CA de patinage Gatineau vous souhaitent une excellente saison.